

# JAかとり

2025

12

No.296

今月の  
表紙

秋の大収穫！  
笑顔いっぱいのサツマイモ掘り



## 10.21 多古地区 大和芋販売会議査定会を開催

多古園芸部大和芋部会（伊藤正美部会長）は、多古支店で大和芋販売会議査定会を開催し、生産者、市場14社、全農ちばの担当者が参加しました。

市場の担当者は「春先から夏にかけての猛暑や干ばつで作業は大変だったと思います。生産者の皆さんと意見交換を行い、より有利な販売につなげていきたい」と挨拶しました。

出荷は10月22日から始まり、25万ケース（1ケース4kg）の出荷を見込んでいます。



関係機関と意見交換をする生産者の皆さん

## 11.8 多古地区 べにはるか出荷査定会を開催

多古園芸部さつま芋部会（鈴木直弥部会長）は、二本松野菜集出荷場でべにはるか出荷査定会を開催し、生産者、市場8社、全農ちばの担当者が参加しました。

鈴木部会長は「べにはるかの生育は順調なので、規格に合わせた選果を行いましょよう」と挨拶しました。

出荷は10月20日から、来年7月頃まで22万ケース（1ケース5kg）の出荷を見込んでいます。



関係機関と意見交換をする生産者の皆さん

## 第50回 JAグループ千葉農業機械大展示会開催！

10月24・25日に酒々井プレミアムアウトレットで第50回JAグループ千葉農業機械大展示会が行われ、管内から340名の方に来場していただきました。

会場では、各メーカーのトラクターやコンバインなどの大型機械のほか、肥料農薬相談や融資相談、農作業安全、事故に備える共済相談などの特設コーナーが設けられ、多くの来場者で賑わいました。



ご来場ありがとうございました♪

今月のあなたの運勢★12月 モナ・カサンドラ

☆牡羊座 3/21～4/19☆【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります  
☆牡牛座 4/20～5/20☆【全体運】上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

## 11/8、9 成田市産業まつり JAかとり管内の農産物輝く

第45回成田市産業まつりと農産物共進会表彰式が成田市公設地方卸売市場で開催されました。

農産物共進会では、米やサツマイモなどの農作物127点が出品され、JAかとり管内の大橋裕樹さん（成田市所）は、最高賞である千葉県知事賞をサツマイモ（ベニアズマ）で受賞しました。また、特別賞に10名、銀賞に8名が入賞しました。

産業まつりでは、香取西部園芸部員、JA職員がJAかとりブースでサツマイモ「ベにはるか」、「シルクスイート」の焼き芋を販売し好評でした。

### 特別賞受賞者は次のとおり

（敬称略）

賞名	受賞品目	氏名
千葉県知事賞	ベニアズマ	大橋 裕樹
成田市長賞	米（コシヒカリ）	匝 瑳 克己
成田市議会議長賞	蓮根	堀川 一宙
成田市議会経済環境常任委員長賞	ねぎ	飯田 陽紀
千葉県印旛農業事務所長賞	シルクスイート	朝倉 利之
印旛地域農林業振興普及協議会長賞	シルクスイート	菅澤 正尚
成田市農業委員長賞	シルクスイート	佐藤 重信
かとり農業協同組合代表理事組合長賞	ベにはるか	加藤 衛
かとり農業協同組合香取西部園芸部長賞	シルクスイート	大木 成人
成田市東商工会長賞	シルクスイート	高木 信利



千葉県知事賞を受賞した大橋さん（右）おめでとうございます！

## 実りの秋を味わう ふれあいまつり

【11月3日（月）山田ふれあいまつり】



山田支部野菜出荷連絡協議会は、地元の新鮮野菜や焼き芋の販売、二の無料配布を実施し、JAからは山田地区の地域交流活動として、500円以上お買い上げの方に香取市産コシヒカリの精米を無料配布しました。また、女性部の手作り混ぜご飯や青年部の焼きそば・農産物販売も大好評で、会場は笑顔でいっぱいになりました。

【11月3日（月）東庄町ふれあいまつり】

たくさんの方が足を運んでくださり活気にあふれた会場で、東庄そ菜園芸組合は、ホワイトボール（こかぶ）・フリルレタス・水耕みつばなど新鮮な地元野菜を販売しました。青年部はおにぎりと豚汁を販売し多くの方に地元農産物の魅力ある旬の味を提供しました。



【11月9日（日）おみがわYOSAKOIふるさとまつり】



地域交流活動として、ローン・共済の相談会や来場者アンケートを実施し、ご協力いただいた方にはりんごジュースなどをプレゼントしました。

JA購買品の販売も行われ、あいにくの空模様でありましたが、来場者の皆さんとの交流を深める良い機会となりました。

## 10/23 JAスマイルサポーター・LAコンクール 11/6 金融窓口サービス技能コンテストを開催

JAスマイルサポーター・LAコンクールには、スマイルサポーター部門9名、LA部門8名が参加しました。

スマイルサポーター部門は、ニューパートナー獲得に向けた情報収集・ニーズ調査およびLAとの連携、LA部門は、こども共済の資料請求者へのアプローチについてそれぞれの提案力を競い合いました。

金融窓口サービス技能コンテストには、9名が参加し、ニーズに応じた商品提案やお客様目線で分かりやすい説明が行われているかを競い合いました。

JAかとりでは、今後もサービスの品質とお客様満足度の向上に努めてまいります。



### 【スマイルサポーター・LAコンクール】

#### スマイルサポーター部門

最優秀賞

坂本深里さん(佐原支店:右2)

優秀賞

小林明日香さん(大栄支店:右1)

#### LA部門

最優秀賞

久保木雅哉さん(佐原支店:左2)

優秀賞

萩原大樹さん(大栄支店:左1)

### 【金融窓口サービス技能コンテスト】

最優秀賞

島崎莉奈さん(佐原支店:中央左)

優秀賞

鈴木真颯さん(山田支店:中央右)

## かがやけ!! 女性部

### 11/6 花の寄せ植え教室を開催

JAかとり女性部は、栗源経済センターで生田園芸の生田剛志さんを講師に招き、秋の花の寄せ植え教室を開催しました。

今回使用した花は、ガーデンシクラメン、ストック、葉牡丹、アリッサム、ピオラなど秋から冬にかけて楽しめるもの。鉢に植える花苗をどのように配置すればきれいに見えるか、色合いやバランスを考えつつ他の部員と相談しながら作業を進めていきました。完成した寄せ植えを見て感想を言い合うなど、会場は和気あいあいとした雰囲気でした。

参加した部員は「作る過程がとても楽しかった」「自宅に飾って眺めるのが楽しみ」と話しました。



色鮮やかな作品  
になりました♪



### 料理の秋! 各地区で女性部が料理教室を開催

10月28～11月4日にかけてJA職員が講師をつとめ、「防災料理教室」を開催しました。

災害時を想定し、包丁やまな板を使わずに耐熱性の高いポリ袋「アイラップ」に食材を入れ、湯せんにかけて待つだけの手軽な「お湯ポチャレシビ」に挑戦。

その手軽さから、調理が始まると「これだけでできるの?!」など驚きの声が上がりました。取材をしながら、家庭でも子どもと一緒に楽しみながら調理できそうだなと感じました。

また、参加した部員は「こんなに簡単なら災害時に限らず、普段の献立にも取り入れたい」と笑顔で話しました。



混ぜるだけで  
簡単♪

おじやまします

香取市  
(佐原地区)

たかしろ まさゆき  
高城 正幸さん

(47)



## より良いサツマイモを目指して 努力が実る喜び

母、妻、特定技能外国人と一緒にサツマイモ（べにはるか2ha・栗かぐや3ha）、水稲2.4ha（コシヒカリ・ふさおとめ）を栽培している高城正幸さんをご紹介します。

### 高城正幸さんのお話

私はもともと会社勤めをしていましたが、2001年から家業である農業を引き継ぎました。

農業を始めた当初は、作業の手順や一年の流れ、施肥設計などが分からず苦労しました。畑ごとに条件が異なるため、把握するのに時間がかかりましたが、農業事務所の普及員や指導農業者の方から指導を受け、少しずつ経験を積んできました。

毎日の作業では、特に貯蔵期間中の20kgのコンテナの積み上げが大変ですが、工夫や分担で効率よく進められるようにしています。また、高品質なサツマイモを作ることは常に課題で、納得できるものができることもありません。その都度、先輩農家や農業事務所に相談し、知識を深めて改善しています。

特に好きな作業は、トラクターでの口

ターリー作業やドローンでの農薬散布などの機械作業です。

また、土づくりにも力を入れ、毎年欠かさず堆肥を散布する工夫を続けたことで、サツマイモの品質は年々良くなっています。こうした努力の成果を感じるのは、品質の良いサツマイモがたくさん収穫できた時で、「農業をやっているよかったです」と心から思います。

今後は、サツマイモの作付面積をさらに拡大し、より多くの人に安心して美味しい作物を届けていきたいと考えています。



農作業はチームワークが大事。  
怪我で1人も欠けることのないよう常に慎重に、安全第一で取り組んでいます。

# 食農活動で心も作物も大きくなれ！ 管内の小学生が農業を体験！

## 友だちと力を合わせて！秋のサツマイモ収穫体験

JAかとり管内の園児と小学生が地元の生産者、JA職員と一緒にサツマイモの収穫に挑戦！

子どもたちは友だちと力を合わせて、一生懸命に土を掘り進め、少しずつサツマイモが見えてくると「あ！見えた！」「こっちにもあるよ！」とあちこちで歓声があがりました。

サツマイモを傷つけないように、そっと掘る子もいれば、笑い声をあげながら勢いよく掘る子も。掘り出したサツマイモをうれしそうに両手で抱え、「見て！こんなに大きいよ！」と笑顔を見せていました。

**10/16 大栄保育園・幼稚園**  
サポート：大栄ファーマーズクラブ



たくさんのお芋をゲット！

**10/28 多古こども園**  
サポート：多古園芸部さつま芋部会



わあ～！お芋が見えてきた♪

**10/29 栗源保育所・小学校**  
サポート：JA青年部栗源支部



お芋掘りに夢中♪

**11/4 小見川北小学校**



つる切り・マルチはがしにも挑戦したよ！

## 管内の小学2年生が生活科「まちたんけん」の学習でJAを見学

**10月18日 成田市立大栄みらい学園**

大栄みらい学園児童10名はJAかとり大栄支店、大栄給油所を訪れました。

支店では、窓口で行う金融や共済業務、隣接する低温倉庫での米の保管方法、給油所では、ガソリンスタンドの操作パネルや洗車機等の説明を児童たちはメモを取りながら真剣に学んでいました。



JAのこと教えて！

**10月27日 香取市立山田小学校**

山田小学校の2年生8名は「もっとなかよしまちたんけん」の学習で本店を訪れ、職場見学をしました。

「仕事のやりがいは何ですか」や「一番多く収穫できるお米はなんですか」などの質問にJA職員が丁寧に回答し、児童たちは真剣に話を聞きながらメモを取っていきました。



お米がこんなにいっぱい！



JAのことをたくさん知れた！

バケツ稲

# 身近な道具で脱穀・粃摺り・精米に挑戦

各小学校の5年生が、牛乳パックや野球ボール、すり鉢・すりこぎ棒などを使って、バケツ稲の「脱穀」「粃摺り」「精米」に挑戦しました。

「瓶の中の玄米をすりこぎ棒でつくたびに白くなるのが面白い!」「昔の人たちは大変だっただね」と児童たちは目を輝かせながら楽しんでいました。

JA営農指導員は「昔は手作業で精米していたので、白くてきれいなお米はとても貴重でした。皆さんにはお米を残さず大切に食べてほしいです」と話しました。

児童たちは、体験を通してお米のありがたさを感じ、笑顔いっぱいの学びの時間となりました。

10/8 東庄小学校



野球ボールで粃すり?どうなるかな?

10/20 山田小学校



息で粃を吹き飛ばすぞ~!

10/28 栗源小学校



精米に挑戦中!

11/5 大栄みらい学園



牛乳パックで脱穀

## 11/8 神崎地区 地域交流活動



~下総神崎駅南口周辺花壇の除草作業~

神崎町郡地域資源保全会の皆さんと一緒に、地域の環境美化活動に参加しました。

JA職員は「地域の方々と協力して活動することで、交流が深まった」と話しました。

## 10/25 東庄地区 地域交流活動



優勝したレシアスSCの皆さん

~JAかとり杯小学生サッカー大会を開催~

茨城県神栖市のサッカー場でJAかとり杯小学生サッカー大会を開催! 東庄町をはじめ香取市等から8チームが参加し、当日の悪天候を吹き飛ばすような熱気に包まれました。

また、JAかとりから全チームに東庄町産のコカブ「ホワイトボール」やフリルレタス「ふわりぼうや」、各チームの優秀選手にブランド豚肉「東の匠SPF豚」を贈呈しました。

# 年金友の会 ゴルフ大会 腕前を競い合いながら、親睦を深めました！

第7回JAかとり山田地区年金友の会パークゴルフ大会  
 日にち：10月15日（水）  
 場所：橋ふれあい公園パークゴルフ場

【男性の部】（上段）  
 優勝：稲野 豊治さん（中央）  
 準優勝：宇津木 啓元さん（左）  
 3位：多田 洋征さん（右）

【女性の部】（下段）  
 優勝：斉木 かね子さん（中央）  
 準優勝：鎌形 房子さん（左）  
 3位：石毛 久子さん（右）



第21回JAかとり西部地区年金友の会ゴルフ大会  
 日にち：11月5日（水）  
 場所：長太郎カントリークラブ

優勝：神崎地区 椿 等さん（中）  
 準優勝：下総地区 高橋 純夫さん（左）  
 3位：大栄地区 伊東 利一さん（右）

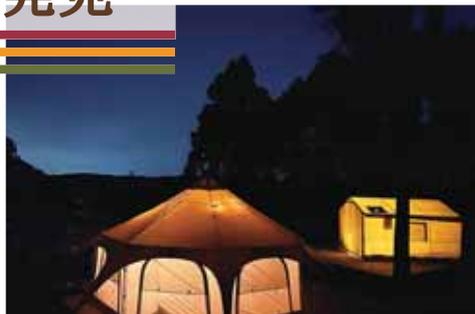


地域のいいとこ！

## かとりの発見

多古地区

## 自分の好きなスタイルで楽しめる「多古の星キャンプ場」をご紹介します！



1日15組限定 プライベート空間型キャンプ場

成田空港からほど近い<sup>ほうださん</sup>方田山の高台に広がる、自然豊かなキャンプ場。夏は高台の涼しい風にそっと包まれ、冬は焚火のぬくもりを感じながら、自然と星空の下でほっと落ち着ける時間を過ごせます。

自然の中でのテント泊はもちろん、壮大な星空も魅力。

※15組とは、ヴィラエリアとセットアップテントエリアの合計区画数を指します。

キャンプ場に隣接する、2025年4月オープンの「星灯りテラス」では、地元名産の多古米を使った『多古米ライスバーガー』が大人気。ボリューム満点で、キャンプのお食事にもぴったりです。

【営業時間】

金・土・日・祝日（祝日はランチのみ）

【営業時間】

・ランチ 11:00～14:30（Lo14:00）

・ディナー 17:00～21:00

※団体予約は15名からになります



### ご宿泊エリア

～テントヴィラエリア～

ベルテント（就寝用：上写真右）とロジジテント（食事用：上写真左）の2種類を常設。

ロジジテントはくつろぎスペースまたは大人数対応時の寝室として利用可能です。

～セットアップテントエリア～

広々としたベルテントを常設。区画にはファイアブレイスがあり、直火で焚き火を楽しめます。（愛犬と一緒にご宿泊が可能）

～フリーテントエリア

（車をテントのそばに駐車できるエリア）～

テントは持ち込みでもレンタルでも対応しており、キャンプが初めての方はスタッフがアドバイスやお手伝いをしてくれるので、安心して過ごせます。

### 星灯りテラス



取材協力：多古の星キャンプ場

代表者：新井辰雄さん

住所：千葉県香取郡多古町方田350-1

問い合わせ先：090-6794-0571

ホームページ：https://takonohoshi.jp/

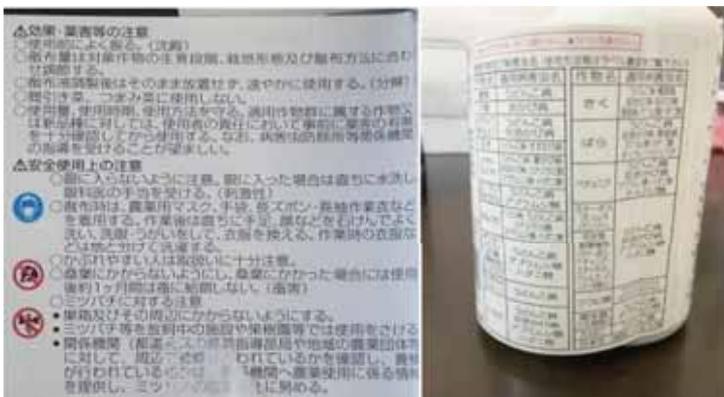
## ◆農薬使用時の注意事項！！

### ◎ 散 布 前

#### ①表示ラベルの確認をしましょう！

適用作物や希釈倍率・収穫前日数・使用回数を確認します。

散布の注意点等も記載されているのでよく読んでから使用しましょう。



#### ②計量、調合の方法に気を付けましょう！

水和剤など粉剤は量りを使って正確に計量しましょう。

農薬はバケツで溶いてから水の張ったタンクへ入れましょう。混用の際は、展着剤→乳剤→水溶剤→水和剤（フロアブル）の剤型の順で調合しましょう。

### ◎ 散 布 時

#### ①散布時の装備を確認しましょう！

散布時の風向きにより農薬があらぬ方向へ飛散してしまう可能性があります。風向きに注意し、三角カバーや低減ノズルを使用し、飛散防止に努めましょう。

#### ②周辺作物へのドリフト（飛散）に注意しましょう！

農薬散布時には、①保護衣（カッパ、ヤッケなど）、②保護メガネ、③保護マスク、④保護手袋、⑤長靴を装備し、自身に飛散しないよう気を付けましょう。



### ◎ 散 布 後

#### ①機具の清掃と点検を行いましょ！

農薬散布後、農薬の成分が機具に残らないよう清掃しましょう。清掃の手順として①ノズル、ストレーナー（吸水口の金網）、②タンク内、③防除機の中と外全体の清掃を行い、しばらく使用しない場合は、防除機のドレンコックを開放し水抜きを行いましょ。

#### ②農薬の保管、作業記録をつけましょ！

使用後、農薬は保管庫へ収納しましょう。毒物・劇物指定のある農薬は鍵のかかる保管庫へ収納しましょう。

また、農薬を散布した際は必ず散布記録をつけましょ。



※農薬に関するご相談は各経済センター窓口または営農指導員までお問い合わせください。



## JAかとり産直部会からのお知らせ



12月19日（金）に、年に1度の「年末感謝セール」を開催します！！

野菜や小物などが当たるくじ引きをご用意して皆さんのお越しをお待ちしております。

日時：12月19日（金）

場所：JAかとり 女性部研修センター（小見川支店隣）

時間：9時30分から13時30分まで



## 地区運営委員会を開催

10月23日から11月7日にかけて管内各9地区で令和7年度下期の地区運営委員会を開催しました。

委員会では、各地区で選ばれた12名の運営委員によりJAの事業実績や取り組みについて協議していただきました。

委員会での貴重なご意見・ご要望等は、今後のJA運営・経営に役立ててまいります。



10月23日 山田地区運営委員会の様子

## 年末年始業務のお知らせ

業務		月日	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
本店・支店		平常業務	休業					※	平常業務
経済センター		平常業務	休業					※	平常業務
集出荷施設	吉岡・大栄・栗源	休業						※	平常業務
	府馬・小見川・東庄 下小野・二本松	休業						※	平常業務
農機センター		平常業務	休業					※	平常業務
給油所		平常業務	7:00~17:00	休業				※	平常業務
ATM コーナー	本店・支店	平常稼動 (8:45~19:00)	9:00~19:00	休業				平常稼動 (9:00~19:00)	平常稼動 (8:45~19:00)
	大栄経済センター 東庄経済センター	平常稼動 (8:45~19:00)	休業				平常稼動 (9:00~19:00)	平常稼動 (8:45~19:00)	

※東庄経済センターのみ、1/4（日）営業致します。

### 緊急連絡先 <24時間対応>

緊急内容	対応先	電話番号
交通事故	JA 共済事故受付センター	0120-258-931
キャッシュカード 紛失・盗難	JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター 平日9:00~17:00はお取引のあるJAの店舗で受付けます	043-202-1171
JA ネットバンク 緊急時のサービスの利用停止	JA ネットバンクヘルプデスク	0120-058-098
LP ガス	JA あんしんセンター	0120-182-571
葬儀関係	J A 葬 祭	0120-069-983

## 理事会だより

日時：令和7年10月24日（金）午後2時  
場所：栗源支店2階大研修室

### 主な議案

- 監事監査にかかる監査報告に対する回答について
- 理事に対する貸出について

## JAかとの

### 組合員になりませんか

JAかとりは、組合員をはじめ地域の皆様と手をたずさえ、助け合いの精神を大切に、様々な事業を行っています。

JAの組合員には、正組合員と准組合員の区分があり、ともにJAの事業やサービスをご利用いただけます。

組合員になって、食と農業を未来につなげる応援をしてみませんか。

#### ○ご加入について

ご加入のお手続きは各支店で承っており、申し込み後に出資金をお預かりいたします。出資は1口1,000円ですが、個人の場合、10口（10,000円）からご協力頂いております。

#### ○脱退について

毎事業年度末（12月31日）の60日前までに手続きをしていただくことで、その事業年度末での脱退となります。お預かりした資金については、その額を限度とし、総代会（翌年3月開催）終了後に当JAが指定した日に払い戻しいたします。

詳しくは最寄りの支店へ、お気軽にお問い合わせください。

### 農業者年金加入者募集のお知らせ

加入申込やご相談については、JAかとり本支店・全国農業者年金基金・各行政農業委員会へお問い合わせ下さい。

## 募金を通して多くの支援を

9月19日～10月17日にかけて、JAかとり本支店及び、各経済センター、道の駅水の郷さわらにて交通遺児育英資金募金運動を実施しました。多くの皆様から心のこもった寄付をいただき、合計263,109円の募金が集まりました。



募金は県内の交通遺児の育英資金として奨励金や勉学奨学金等に活用されます。ご協力ありがとうございました。

## 【虹のホール見学・相談会開催】

### <虹のホールおみがわ>

- 1月7日（水） ● 1月28日（水）
- 10:00～14:00まで
- 香取市本郷218-2 ☎0478-82-0983

### <虹のホールさわら>

- 1月10日（土） ● 1月28日（水）
- 10:00～14:00まで
- 香取市佐原ホ1270-1 ☎0478-50-0983

『実際の式場をご覧いただきながら  
ゆっくりとご相談いただけます』

- ・ 家族葬の費用について
- ・ もしもの時の流れについて
- ・ J A虹の友会員制度について



まごころをこめてお手伝い  
大切な人を送るということと一緒に考えたい  
《ご葬儀・葬祭はJAへ》

## 無料法律相談

～開催場所についてお知らせ～

- 弁護士 みどり総合法律事務所  
しまぎき よしなり  
島崎 嘉成 弁護士
- 日 時 令和7年12月12日（金）
- 受付/会場 下総支店 ☎0476-96-0006
- 弁護士 日本橋合同法律事務所  
やまじ かずなり  
山路 員得 弁護士
- 日 時 令和7年12月25日（木）
- 受付/会場 多古支店 ☎0479-76-2011

◎どちらも実施日の前日までに本店または支店へお申し込み下さい。下総、多古地区以外の方もご利用いただけます。

# お芋ミルク甘酒

使用した  
エコープ商品

## 材料

- エコープ  
米こうじの甘酒……………1本
- 牛乳……………50ml
- サツマイモ……………小1個  
(100g)



## 作り方

1. サツマイモを柔らかくなるまで茹でて、皮を剥きます。
2. サツマイモとエコープ米こうじの甘酒、牛乳をミキサーで混ぜ合わせたら出来上がり！

## 家族で楽しむ おいしい一皿



レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

## 冬に食べたい根菜料理 特別な日やおもてなしにも サトイモのトロみが重くなくさらっと食べられます サトイモと鶏肉のみそグラタン

### 材料(2人分)

- サトイモ…4個 鶏もも肉…1枚 タマネギ…1/2個
- バター…15g 牛乳…150ml 水…250ml
- 小麦粉…大さじ2 塩…小さじ1/2 こしょう…少々
- みそ…大さじ1 とろけるチーズ…70g

### 作り方

- ①鶏肉を一口大に切り、塩・こしょう、小麦粉をもみ込んでおく。タマネギは5mmの薄切り、サトイモは皮をむいて1cmの厚さに切っておく。
- ②鍋にバターを入れ、鶏肉とタマネギ、サトイモを入れて炒める。鶏肉の色が変わったら水を加えてひたひたにし、ふたをして中火で10分蒸し煮にする。サトイモに箸が通らなければさらに数分加熱する。
- ③牛乳とみそを加えて、軽くサトイモをつぶすようにしてさらに5分煮る。好みのトロみになるまで火を入れたらグラタン皿に移し、チーズをかけて200度のオーブンで10分焼く。焦げ目が付いたら出来上がり。

### ポイント

サトイモはトロみが強く焦げ付きやすいです。作り方②の途中で一度混ぜると焦げ付きにくくなります。

### アレンジ

- ご飯の上のせてドリアに
- 牛乳を豆乳に変えてより軽い味に



今月は子どもたちの農業体験をたくさん取材しました。収穫した大きなサツマイモを「見てー」と笑顔で持ってきてくれる子どもたちに、思わずほっこり。きつとみんな、このサツマイモを美味しく食べて、にっこりしてくるはず…そんな光景を想像すると、私まで笑顔になってしまいます。

▼寒い季節がやってきて、温泉とサウナに入りたい気持ちが高まっています。あつたかいお湯でのんびりして、サウナで汗をかいたあと、なぜかいつも「何か食べたい」という欲望が湧いてしまいます(笑) みなさんも寒さに負けず、あたたかくしてお過ごしくださいね。(R.C)

▼気温がどんどん下がってきて、夜は暖房をつけて寝るようになり、毎日起きると喉が痛みに悩まされているので、加湿器を探しています。皆さんも体調には気を付けてね。(R.C)

編集後記

【次回外務デーのお知らせ】 12月25日(木)からとなります。

